

Edito

L'été arrive, synonyme de vacances, soleil et rencontres pour la plupart d'entre nous. Pour les personnes que nous accueillons, il accentue la solitude.

Comme tous les étés, la Halte sera présente à leurs côtés par le maintien de l'ouverture de l'accueil de jour les week-ends et jours fériés, de l'aide alimentaire en semaine, bien sûr par l'organisation du barbecue annuel sur la grande et belle plage de Tréoupan et enfin par la participation aux activités interpartenariales : glanage solidaire, journées balade-pique-nique.

L'été, c'est aussi le moment de revenir sur les réalisations passées et de réfléchir aux projets d'avenir : ce numéro d'Écho Montaigne vous en propose un résumé.

Bel été à tous.

Bénédicte

Deux Assemblées générales

Deux Assemblées générales se sont tenues successivement le 30 mai.

Dans un premier temps, une AG extraordinaire a validé la modification des statuts de l'association. Ceux-ci devaient être mis en conformité avec la convention d'appartenance passée avec la Société Saint-Vincent-de-Paul, mais aussi intégrer le souhait de faire évoluer la gouvernance de l'association. Les deux modifications principales concernent le Conseil d'administration : meilleure représentation des bénévoles non "responsables de journée", et possibilité d'y faire participer en tant qu'invités deux représentants des usagers (bénéficiaires et accueillis) lorsque les sujets traités les concernent.

Lors de l'AG ordinaire qui a suivi, les rapports d'activité, financier et d'orientation ont été présentés sous forme d'ateliers tournants. Par petits groupes de 5 ou 6, les membres ont pu se faire présenter le bilan de l'activité de la Halte dans les principaux domaines : accueil de jour, aide alimentaire, ateliers de français et de couture, Halte canine, finances, orientations futures. Cette organisation en petits groupes permet à chacun de mieux comprendre et de poser des questions, notamment sur des sujets ardues comme les comptes. Les 47 membres présents ou représentés ont ensuite adopté ces rapports et élu de nouveaux membres du CA, avant de partager le traditionnel verre de l'amitié.



La formation, une nécessité pour tous

Si la formation continue des salariés est inscrite dans le droit du travail, celle des bénévoles n'est pas une pratique courante dans beaucoup d'associations. Mais la bonne volonté et même l'expérience ne suffisent pas toujours pour être capable de faire face aux situations couramment rencontrées dans le cadre d'un accueil de jour.

Selon les situations et les personnes, les besoins peuvent relever des domaines du savoir (acquérir des connaissances), du savoir-faire (apprendre des gestes) et du savoir-être (mieux gérer ses émotions et ses attitudes).

Des formations ont donc été et seront proposées aux bénévoles (ainsi qu'aux

salariés et aux jeunes en Service civique), sur des sujets comme la communication non violente, la gestion des conflits, la compréhension des addictions, la conduite à tenir face à des personnes atteintes de troubles psychiques, les premiers secours, mais aussi l'hygiène et la sécurité alimentaires.

Vive la vaisselle !

Si le repas est un temps fort de la convivialité au cours d'une journée d'accueil, la vaisselle l'est tout autant, sinon plus : qui l'aurait cru ? Ce n'est pourtant pas une mince affaire que de nettoyer et ranger la salle et de faire une vaisselle de 60 à 80 personnes : assiettes, verres, couverts..., sans oublier les plats et les saladiers ! Mais l'appel aux bonnes volontés fait en début de repas reste rarement sans réponse, et on voit régulièrement jusqu'à dix personnes s'activer, aux côtés des bénévoles, pour nettoyer les tables et le sol, ranger les chaises, faire la pré-plonge et alimenter le lave-vaisselle, essuyer et ranger la vaisselle propre. Le tout dans la bonne

humeur, et une ambiance parfois très joyeuse pour peu qu'un boute-en-train s'y mette ou que quelqu'un lance une chanson connue de tous !

La présence de quelques fidèles peut faire penser que "ce sont toujours les mêmes" : impression trompeuse car les participants sont en fait très nombreux. Ainsi en seulement 6 journées d'accueil en avril et mai 2024, on a vu participer 29 personnes différentes, chacune avec ses motivations : "c'est normal", "c'est ma façon de dire merci", "je ne peux pas donner 1€ de participation au repas", "je ne veux pas demander un reste du repas sans faire quelque chose".



L'Élorn sous le soleil

Enfin les beaux jours ! Après des semaines de temps maussade, la chance a souri aux marcheurs de la balade de printemps. Le 1er juin, il faisait grand soleil sur la rade de Brest, qu'ils ont pu admirer depuis le pont Albert Louppe, long parcours sans voitures offrant une vue magnifique et inhabituelle sur la rade et la ville. L'occasion pour certains de découvrir ce site ou de comprendre la géographie brestoise, avec l'océan tout au bout, aperçu entre les falaises du Goulet. La balade s'est poursuivie sur le rivage de l'Elorn, où divers objets ont été collectés sur la grève en vue de futurs ateliers de création artistique encadrés par Elia, volontaire du service civique : algues sèches, coquilles, os de seiche, petits déchets et même quelques bouteilles en plastique ou en verre.



L'aide alimentaire évolue

Il a récemment été question dans Echo Montaigne des réflexions en cours sur l'aide alimentaire à la Halte, dont le modèle est à bout de souffle. Notre volonté est de délaisser le mode traditionnel de distribution de colis pour privilégier l'accompagnement, avec pour objectif de permettre aux personnes aidées de se réapproprier leurs choix alimentaires, de préserver leur dignité et de garantir leur pouvoir d'agir.

Dans ce but, certaines modifications

pratiques, devenues nécessaires, ont été mises en oeuvre en janvier 2024 : redéfinition du profil des personnes par un "reste à vivre" réactualisé chaque année (correspondant à l'aide d'urgence et de dépannage attestée par nos statuts), concentration des heures d'ouverture sur une seule journée par semaine, le jeudi de 13h à 16h30.

Mais à travers ces changements, apparaît le projet de repenser notre aide alimentaire : développer des actions en lien avec les

personnes aidées, laisser place à l'échange entre elles et les bénévoles, continuer de participer aux différents groupes de travail qui œuvrent à l'échelle locale pour une alimentation de qualité.

Hassina, responsable de l'aide alimentaire

Talents à la Halte



Merci Monique !

Appel au mécénat !

Nous proposons à des entreprises de nous soutenir dans le cadre du mécénat d'entreprise autorisant une réduction d'impôt en proportion de leur aide, notre affiliation à la Société Saint-Vincent-de-Paul (SSVP) reconnue d'utilité publique nous permettant cette opération.

... Et aux amis de La Halte

De même, nous nous adressons aux particuliers qui voudront bien nous aider ; ils bénéficieront d'une réduction d'impôt analogue. N'hésitez donc pas à faire la liste de vos amis et familles que vous souhaitez associer à notre aventure.