

Edito

Merci, un énorme merci à toute l'équipe, bénévoles et salariées. Grâce à eux, la Halte a pu remplir sa mission tout au long de l'été et participer aux activités interpartenariales, permettant aux personnes accueillies de se sentir moins seules.

Le dernier trimestre 2024 est d'ores et déjà bien entamé, avec son cortège de difficultés. L'explosion des demandes d'aide alimentaire sur le territoire (269 personnes dépannées en trois heures le jeudi 26 septembre !) entraîne des difficultés d'accompagnement dans la dignité et la sécurité. La vulnérabilité psychique est toujours très importante, amenant des tensions sur l'accueil de jour.

À ces difficultés, liées en grande partie à l'accroissement de la précarité, la Halte essaie d'apporter des réponses, en interne mais aussi grâce à un travail collectif sur le territoire.

Malgré tout, nos objectifs 2024 sont réalisés. Le petit déjeuner équilibré est proposé depuis la mi-septembre, rencontrant un vrai succès auprès de notre public et les élections des représentants des accueillis au Conseil d'administration sont organisées, les résultats seront connus d'ici peu.

Bel automne à toutes et à tous.

Bénédictte

Un "p'tit déj" équilibré !

Tous les nutritionnistes le disent : le petit déjeuner est un vrai repas qui doit apporter dès le matin des nutriments variés. Pas facile, quand on vit à la rue ou en habitat précaire, ou qu'on est dans une situation économique difficile... À la Halte, le café du matin était classiquement accompagné de viennoiseries, artisanales ou industrielles selon les apports, mais dont l'intérêt nutritionnel est discutable surtout quand il n'y a rien d'autre sur la table.

Depuis plusieurs mois, la réflexion sur l'aide alimentaire avait pointé cette carence nutritionnelle. C'est ainsi qu'est né le projet "Petit déjeuner équilibré" : proposer à chaque journée d'ouverture de la Halte un choix de denrées, de

composition variable selon les apports mais appartenant aux principales catégories d'aliments : pain (et même viennoiseries, en quantité limitée), confiture, fruits frais ou jus, laitages, céréales, œufs. La configuration de la cafétéria a été modifiée pour faire la place à un espace en libre service où chacun peut composer son petit déjeuner à son goût.

Lancée le 14 septembre, la formule a immédiatement séduit et a été appréciée par tous. Les élus et partenaires concernés par le projet ont été invités à prendre leur petit déjeuner le 7 décembre à la Halte pour une "inauguration" informelle.



Fermer la Halte faute de bénévoles ?

Pour assurer l'ensemble des tâches d'une journée d'ouverture (9h-17h) tout en étant présent et à l'écoute, il faut une équipe de 6 ou 7 personnes. En cours d'année c'est rarement un problème, mais en juillet et août beaucoup de bénévoles sont absents ou indisponibles. Les jours où une équipe minimale ne peut être constituée, faut-il se résigner à fermer la Halte ? Une formule innovante a été testée avec succès le 14 juillet et le 15 août : l'accueil a démarré comme d'habitude à 9h mais seulement jusqu'à 13h, après un déjeuner qui n'était pas un repas chaud servi à table dans la salle de

restauration à 12h30 mais un buffet froid en libre service pris dans la cafétéria à partir de 11h30. Les convives ont aimé la formule buffet mais aussi la possibilité de s'installer où ils voulaient avec leur assiette, y compris sur la terrasse, constituant parfois des tablées inattendues. Cette occasion de casser la routine du repas a été appréciée de tous, y compris des bénévoles qui étaient moins nombreux que d'habitude mais aussi moins accaparés par le repas classique.

Expérience réussie, donc, et à renouveler si les circonstances l'exigent.



L'aide alimentaire, toujours en question(s)

L'évolution de la distribution d'aide alimentaire a été plusieurs fois évoquée récemment dans les colonnes d'Écho Montagne. Depuis le mois d'août, les conditions de ce service se sont encore dégradées, avec une forte augmentation de la fréquentation et ses conséquences : longues attentes dans un local surpeuplé, tensions et même parfois altercations entre bénéficiaires, moins de temps pour l'écoute et l'accompagnement.

Du Conseil de maison au Conseil d'administration

La participation des accueillis prend déjà des formes multiples, depuis les tâches partagées (vaisselle, ateliers d'entretien et de bricolage,...) jusqu'au "Conseil de maison" mis en place depuis bientôt dix ans, espace d'échange sur le fonctionnement des journées d'accueil.

La Halte franchit cette année un nouveau pas en ouvrant son Conseil d'administration à deux représentant(e)s élu(e)s par les accueillis ; ces derniers y auront le statut d'"invités" pour débattre des points les concernant directement : locaux, fonctionnement de l'accueil de jour, règles de vie, règlement intérieur, projets.

L'élection aura lieu début novembre : affaire à suivre !



Talents à la Halte



Merci Azouz !

Confrontées aux mêmes difficultés, plusieurs autres structures ont dû réduire leur activité. En lien avec la Coordination alimentaire de Brest, la Halte mettra en place en janvier de nouvelles modalités d'accès, qui auront pour objet de recentrer l'aide alimentaire sur ses missions statutaires (réponse à des situations d'urgence) et de rendre possible un vrai accompagnement des bénéficiaires sur les questions d'alimentation et de nutrition.

Retour sur un été

Comme chaque année, le temps fort de l'été à la Halte a été le grand barbecue sur la plage. Le 6 juillet, une trentaine de personnes se sont donc rendues à Tréoupan et ont profité toute la journée de la détente dans ce site magnifique, sous un grand soleil.

Quelques jours plus tard s'ouvraient les fêtes maritimes de Brest : un petit groupe d'accueillis a répondu à la recherche de bénévoles, suivi les réunions de préparation et les formations et contribué pendant l'évènement à diverses tâches



du côté de l'organisateur : accueil, orientation, entretien, etc. Être "de l'autre côté du décor" a été pour tous une expérience enrichissante.

Plusieurs autres propositions de sorties ont intéressé des petits groupes au cours de l'été et en septembre : balades "hors les murs" du CCAS, à Telgruc puis aux dunes Ste-Marguerite, marche à pied (sous la pluie !) Odyssea avec le soutien d'Harmonie Mutuelle, match de foot, glanage solidaire (au Tréhou puis à Bourg-Blanc).



Appel au mécénat !

Nous proposons à des entreprises de nous soutenir dans le cadre du mécénat d'entreprise autorisant une réduction d'impôt en proportion de leur aide, notre affiliation à la Société Saint-Vincent-de-Paul (SSVP) reconnue d'utilité publique nous permettant cette opération.

... Et aux amis de La Halte

De même, nous nous adressons aux particuliers qui voudront bien nous aider ; ils bénéficieront d'une réduction d'impôt analogue. N'hésitez donc pas à faire la liste de vos amis et familles que vous souhaitez associer à notre aventure.